

Mahidol University

ข่าวสภาคณาจารย์
มหาวิทยาลัยมหิดล

<http://www.senate.mahidol.ac.th>



ISSN 0857-989 x ปีที่ 39 ฉบับที่ 3 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2556



สารจากประธานสภาคณาจารย์

โดย ศ.คลินิก นพ.วิรุณ บุญนุช



เนื่องในโอกาสครบรอบ “44 ปีวันพระราชทานนามมหาวิทยาลัยมหิดล”

กรรมการสภามหาวิทยาลัย คณะผู้บริหาร สมาคมศิษย์เก่าฯ สภาคณาจารย์ฯ และเจ้าหน้าที่ทุกหมู่เหล่าของมหาวิทยาลัยมหิดล ได้ร่วมใจวางแผนฟุ่มเฟือยราชสักการะพระบรมรูปสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่มีต่อประเทศชาติเป็นเอนกอนันต์

สภาคณาจารย์ได้จัดโครงการบริหารจัดการจิตเจริญปัญญาให้กับคณาจารย์ ในครั้งนี้ได้ไปปฏิบัติธรรมกับพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก ณ วัดสุন্নันทวนาราม จังหวัดกาญจนบุรี ทำให้คณาจารย์มีจิตใจเป็นกุศลอย่างยิ่ง

สภาคณาจารย์จะจัดสัมมนาเดือนเมษายนนี้ เพื่อร่วมกันคิดภาระงาน ค่าตอบแทน และความก้าวหน้าของอาจารย์ เพื่อทำ Performance Agreement (PA) กับมหาวิทยาลัยฯ ซึ่งหวังว่าจะทำให้คณาจารย์ทุกท่านมีความสุขกับการทำงาน ท่านสามารถติดตามได้ในข่าวสภาคณาจารย์ฉบับต่อไปครับ

ในเล่ม

สารจากประธานสภาคณาจารย์	2
สภาคณาจารย์ไปนมัสการพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก โดย ผศ.ดร.ทัศนียา ร. นพรัตน์แจ่มจรัส	3
การยืดเหยียดกล้ามเนื้อแบบง่าย ๆ ในที่ทำงานเพื่อสุขภาพร่างกายที่ดี โดย อ.มนต์ชัย โชติดาว	4
สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล Mahidol University Press โดย รศ.ดร.สุวลักษณ์ สารุมนัสพันธ์	5
ภาพกิจกรรม	7
บรรณาธิการแถลง	8



สภาคณาจารย์ไปนมัสการพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก

โดย ผศ.ดร.ทัศนียา ร. นพรัตน์แจ่มจรัส

สมาชิกสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล ได้มีโอกาสไปปฏิบัติธรรมด้วยการบริหารจัดการเพื่อเจริญปัญญาที่วัดสุন্নทวาราม ซึ่งตั้งอยู่ที่จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก เป็นเจ้าอาวาส ในเดือนมีนาคม พ.ศ. 2556 ในโอกาสนี้พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก ได้กรุณาให้โอกาสสมาชิกสภาคณาจารย์สนทนาธรรม และให้สัมภาษณ์เกี่ยวกับโครงการของท่านที่น่าจะยังประโยชน์ให้แก่ผู้ไปปฏิบัติ และเป็นประโยชน์ต่อนักเรียน นักศึกษาในสังคมไทย ในบทความนี้ ขอกล่าวถึงโครงการพัฒนาชีวิตด้วยอานาปานสติ และโครงการเพิ่มพลังทางการศึกษาด้วยหนังสือธรรมะของพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก โดยมีรายละเอียดจากการสัมภาษณ์พระอาจารย์ และจากเอกสารเผยแพร่เพื่อประชาสัมพันธ์ของทางวัด ดังนี้

1. โครงการพัฒนาชีวิตด้วยอานาปานสติ

โครงการนี้เน้นให้ทุกคนทำหน้าที่ในปัจจุบันให้ดีที่สุดด้วยจิตใจที่ดีและมีความสุข โดยมีข้อปฏิบัติ 5 ข้อ ได้แก่

- ลมหายใจเป็นกัลยาณมิตร เน้นให้หยุดคิด ตูมหายใจ หายใจเข้าลึก ๆ หายใจออกยาว ๆ ทำอย่างน้อย 1-2 นาที

- หายใจเข้าลึก ๆ หายใจออกยาว ๆ เพื่อปฐมพยาบาลทางจิตใจ เมื่อตื่นตื่น ดีใจ เสียใจ อารมณ์เสีย น้อยใจ กลัว โกรธ เครียด วิตกกังวล ให้ตั้งสติ ยิ้มบ่อย ๆ ในใจ แล้วรีบปรับปรุงลมหายใจจนใจสงบ

- เดินมีสติ รู้ลมหายใจคู่กับการก้าวย่าง ให้ยืนสบาย ๆ ตูมหายใจ เมื่อหายใจเข้า ก้าวเท้าขวา หายใจออก ก้าวเท้าซ้าย ที่สำคัญต้องหยุดคิด

- ตื่นรู้ความสุขที่มีอยู่ในตน โดยยิ้มบ่อย ๆ

ในใจ หายใจเข้าลึก ๆ หายใจออกยาว ๆ ทำก่อนนอนประมาณ 20 นาที

- *เริ่มวันใหม่ด้วยใจดี* คือเมื่อตื่น ให้ดูจิตแล้วยิ้มบ่อย ๆ ในใจ หายใจเข้าลึก ๆ หายใจออกยาว ๆ

2. โครงการเพิ่มพลังทางการศึกษา

โครงการนี้พระอาจารย์เชิญชวนให้ผู้บริหารสถาบันการศึกษาและครู อาจารย์ที่สอนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ถึงระดับอุดมศึกษา เข้าร่วมโครงการเพื่อพัฒนาเยาวชนรุ่นใหม่ให้เก่งเรียนรู้ ศีลธรรม โดยให้ผู้เรียนอ่านหนังสือธรรมะเล่มเล็กที่พระอาจารย์จะแจกให้จำนวน 16 เรื่อง ก่อนทำการเรียนการสอนปกติ โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ

จุดประสงค์ของโครงการนี้มี 3 ประการ ได้แก่

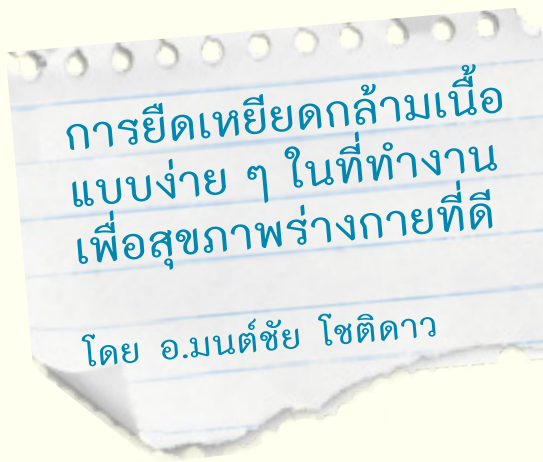
- เพื่อให้นักเรียน นักศึกษามีสมาธิ เพิ่มประสิทธิภาพในการเรียน

- เพื่อปลูกฝังให้นักเรียน นักศึกษา มีนิสัยรักการอ่าน

- ปลูกฝังให้นักเรียน นักศึกษา รู้จักคิดดี มีศีลธรรม เต็มโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ สร้างประโยชน์ให้แก่สังคมในอนาคต

ทั้งนี้ หากอาจารย์ท่านใดสนใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าว สามารถติดต่อไปที่ มูลนิธิมาया โคตมิ ได้โดยตรง

ท้ายที่สุดนี้ ผู้เขียนได้ขอคิดจากพระอาจารย์ว่า *คนรุ่นใหม่เป็นส่วนสำคัญในการพัฒนาประเทศ อาจารย์มีหน้าที่สอน และช่วยทำให้เขาเติบโตมาเป็นคนที่มึจิตใจดี เพราะสังคมที่มีคนดีอยู่มากก็จะ "อยู่เย็น และ เป็นสุข"*



ในยุคของเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่ทันสมัย ทำให้คนเราต้องนั่งอยู่กับโต๊ะทำงาน หรือใช้เวลาในการทำงานอยู่ในห้องนาน ๆ หรือต้องใช้เวลาในการเดินทางมาทำงาน ทำให้คนเราขาดการใส่ใจตนเองในเรื่องสุขภาพร่างกาย ไม่มีเวลาออกกำลังกาย ทำให้ร่างกายเคลื่อนไหวหรือทำงานน้อยลง เกิดการสะสมของไขมันทั้งในหลอดเลือดและบริเวณใต้ผิวหนัง ภาวะน้ำหนักเกินที่เพิ่มขึ้นจึงเป็นปัจจัยหลักที่ทำให้การเคลื่อนไหวของร่างกายแย่ลง ตัวเรารู้สึกอึดอัด รู้สึกเหนื่อยมากขึ้น และที่ส่งผลชัดเจนกับร่างกายในส่วนของการระบบการทำงานของกล้ามเนื้อ คือ ภาวะเมื่อยล้าจากการใช้ชีวิตประจำวัน และจากการทำงาน นั้นเอง

ภาวะความเมื่อยล้าที่พบบ่อยของคนทำงาน คือ อาการเมื่อยล้าที่เกิดบริเวณของหลังส่วนล่าง หรือภาษาชาวบ้าน เรียกว่า “เมื่อยเอว เมื่อยหลัง” ซึ่งสาเหตุหลักเกิดจากกล้ามเนื้อหลังต้องออกแรงพยุงร่างกาย กล้ามเนื้อเกิดการจับกันตลอด บางท่านนั่งขับรถในท่าทางเกร็งหลังส่วนล่างตลอดเวลา ทำให้เกิดของเสี้ยวที่เรียกว่า “กรดแลคเตท” ซึ่งมีผลต่อร่างกายที่ทำให้เมื่อยล้า บางคนมีภาวะ “อ้วนลงพุง” ยิ่งทำให้กล้ามเนื้อหลังต้องออกแรงพยุงลำตัวมากขึ้น อันนำมาซึ่งภาวะเมื่อยล้าของหลังส่วนล่างเพิ่มขึ้น

ทำอย่างไร เราจะรู้สึกไม่เมื่อยล้า สิ่งที่จะช่วยได้คือ การทำให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย ด้วยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (Stretching) ซึ่งสามารถทำได้ตลอดเวลา ด้วยตัวเราเอง ไม่ว่าเราจะอยู่ที่ไหน และเป็นวิธีที่เหมาะสม สามารถทำได้ในสถานที่ทั่วไป โดยไม่ต้องใช้อุปกรณ์มาก ไม่ต้องละทิ้งงานที่ค้างอยู่ ไม่ต้องเสียเงินไปกับการใช้บริการนวดผ่อนคลาย ซึ่งจะขอแนะนำเสนอท่าทางแบบง่าย ๆ กับการทำงานที่โต๊ะทำงาน หรือเมื่ออยู่ที่บ้าน ดังนี้

การยืดเหยียดกล้ามเนื้อกับเก้าอี้

ท่าที่ 2 ก้มแตะปลายเท้าด้านหน้า

ท่าที่ 1 มือกอดเข่าก้มตัว



ถ้าเราใช้เวลาในการทำงานนาน ๆ ก่อนที่จะลุกจากเก้าอี้ เราควรยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง กล้ามเนื้อก้น กล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง โดยเลื่อนเก้าอี้ไปด้านหลัง นั่งเก้าอี้เพียงครึ่งก้น หายใจเข้าลึก ๆ และจังหวะหายใจออกยาว ๆ ให้ก้มตัวไปด้านหน้า สองมือกอดเข่า หน้าอกแนบชิดติดต้นขาด้านหน้า ทำค้างไว้ 10-15 วินาที ปฏิบัติ 3 รอบ (ระยะเวลาที่ทำค้างไว้ให้หายใจปกติ)

ท่านี้จะช่วยยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง กล้ามเนื้อก้น กล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง อุปกรณ์ที่ใช้เป็นเก้าอี้ ซึ่งสามารถหาได้โดยทั่วไป ในห้องทำงาน หรือที่บ้าน ก่อนปฏิบัติ ถ้าอยู่ในห้องทำงานให้เลื่อนเก้าอี้ไปด้านหลังเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดริษะชนโต๊ะทำงาน นั่งเก้าอี้เพียงครึ่งก้น ยืดขา 1 ข้างมาด้านหน้าขาอีก 1 ข้างตั้งฉากกับพื้น เพื่อเป็นส่วนที่ช่วยในการสร้างความมั่นคง ไม่ให้ตัวสั่นไถลไปด้านหน้า ไม่ให้ตกเก้าอี้ ก่อนก้มแตะ ให้หายใจเข้าลึก ๆ จังหวะหายใจออกยาว ๆ ให้ก้มตัวไปด้านหน้า มือแตะปลายเท้า แต่ถ้าเรามีความอ่อนตัวน้อย ให้แตะที่บริเวณหน้าแข้งก่อนและค่อย ๆ เพิ่มระยะมาทำให้ถึงปลายเท้า ระยะเวลาในการปฏิบัติค้างไว้ 10-15 วินาที ปฏิบัติ 3 รอบ แล้วจึงเปลี่ยนมาปฏิบัติอีกข้าง (ระยะเวลาที่ทำค้างไว้ให้หายใจปกติ)

ท่าที่ 3 มือแตะกันด้านหลัง



ท่านี้จะช่วยยืดเหยียดกล้ามเนื้อหัวไหล่

วิธีปฏิบัติ นั่งเก้าอี้เพียงครึ่งก้น เอามือข้างหนึ่งอยู่ด้านบนไปแตะหลัง อีกข้างหนึ่งสอดไปด้านหลัง โดยที่ฝ่ามือทั้งสองข้างจะต้องพยายามจับกันให้ได้ ทำสลับกัน (ขวาอยู่บนซ้ายอยู่ด้านล่าง - ซ้ายอยู่บนขวาอยู่ด้านล่าง) ปฏิบัติค้างไว้ 10 - 15 วินาที ปฏิบัติ 3 รอบ (ระยะเวลาที่ทำค้างไว้ให้หายใจปกติ)

ประโยชน์ของการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

การเพิ่มมวลพิสัยของข้อต่อส่วนต่าง ๆ จะทำให้กล้ามเนื้อมีการยึดตัวได้มากขึ้น หลอดเลือดแดงที่อยู่ลึกภายในกล้ามเนื้อจะถูกบีบ เวลาเรายืดตัวกลับหลอดเลือดจะกลับสู่ภาวะปกติ ทำให้การไหลเวียนของเลือด สามารถไหลกลับเข้าสู่หัวใจได้ดีขึ้น เพิ่มการไหลกลับ Venous Return ได้ดี “กรดแลคเตท” จะถูกกำจัดออกจากร่างกาย นำไปสู่การลดแรงตึงตัวภายในกล้ามเนื้อส่วนนั้น ๆ นอกจากนี้ยังช่วยป้องกันการบาดเจ็บ อันเนื่องมาจากกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน เช่น จากการทำงาน หรือจากการเล่นกีฬาได้เป็นอย่างดีอีกด้วย ดังนั้น **“อย่าลืมนดูแลสุขภาพตนเอง ทั้งในที่ทำงานและที่บ้าน ด้วยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อแบบง่าย ๆ แบบนี้ะครับ”**



สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล
Mahidol University Press

โดย รศ.ดร.สุวลักษณ์ สารุมนัสพันธ์

สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดอย่างเป็นทางการเมื่อ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2553 โดยมีคณะกรรมการดำเนินงานสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดลดูแลการดำเนินงานของสำนักพิมพ์ฯ ให้เป็นไปตามนโยบายของมหาวิทยาลัยในการจัดพิมพ์ผลงานวิชาการ

สำนักพิมพ์ฯ จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งรวมในการผลิตและเผยแพร่ผลงานวิชาการในรูปแบบหนังสือที่มีคุณภาพดีโดยมีคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิประเมินคุณภาพ ตลอดจนอำนวยความสะดวก ให้แก่ คณาจารย์ และนักวิชาการในการพิมพ์ผลงาน เพื่อเผยแพร่ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้มีการผลิตผลงานวิชาการที่มีคุณภาพ อ่างอิงได้และเป็นประโยชน์ต่อวงวิชาการหรือสังคม
2. เพื่อตอบสนองความต้องการของอาจารย์ นักวิชาการของมหาวิทยาลัยในการเผยแพร่ผลงานวิชาการ
3. เพื่อลดความซ้ำซ้อนในการลงทุนโดยใช้ทรัพยากรสารสนเทศและทรัพยากรบุคคลร่วมกันระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ขั้นตอนการรับและพิจารณาต้นฉบับเพื่อจัดพิมพ์
การรับต้นฉบับ

ผู้เขียนเสนอผลงานส่งรายละเอียดตามแบบฟอร์มเสนอผลงานของสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมต้นฉบับ จำนวน 3 ชุด และแผ่น CD มายังสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล

* ผู้เขียนสามารถ ดาวน์โหลดแบบฟอร์มเสนอผลงานสร้างสรรค์ได้จากเว็บไซต์สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดลที่หน้า Homepage หอสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. เมื่อรับต้นฉบับจากผู้เขียน สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดลดำเนินการตรวจสอบคุณภาพเนื้อหาจากเกณฑ์การพิจารณาเบื้องต้น กำหนดเสร็จภายใน 2 สัปดาห์

* ถ้าไม่ผ่านการตรวจสอบขั้นต้น สำนักพิมพ์ฯ จะส่งต้นฉบับคืนผู้เขียน

2. ผ่านการตรวจสอบขั้นต้นทางสำนักพิมพ์ฯ จะแต่งตั้งผู้ทรงคุณวุฒิ (Reader) ตรวจสอบคุณภาพ กำหนดเสร็จภายใน 1-2 เดือน

3. กรณีที่มีการแก้ไข ให้ผู้เขียนแก้ไข โดยกำหนดให้เสร็จในระยะเวลาไม่เกิน 1 เดือน

4. เมื่อผู้ทรงคุณวุฒิรับรองคุณภาพแล้ว สำนักพิมพ์ฯ ดำเนินการจัดหาโรงพิมพ์ กำหนดจำนวนการพิมพ์ ราคาจำหน่าย ทำอาร์ตเวิร์ครูปเล่ม พิสูจน์อักษร ออกแบบปก กำหนดเวลา 1-2 เดือน

5. ส่งต้นฉบับให้ผู้เขียนตรวจสอบความถูกต้องของผลงานก่อนตีพิมพ์ เสร็จภายใน 1-2 สัปดาห์

ผลประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้เขียนได้รับค่าตอบแทนจากการจำหน่ายหนังสือ (สำนักพิมพ์ฯ เป็นผู้รับภาระในการลงทุนและจัดจำหน่าย)

หนังสือที่อยู่ระหว่างดำเนินการของสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล

- 1. อารยธรรมตะวันออก : อารยธรรมอินเดีย
- 2. อารยธรรมตะวันตก : อารยธรรมโรมัน
- 3. สารานุกรมเพลงไทย
- 4. คัสซันดรา

สถานที่ติดต่อ

สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล

อาคารหอสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้น 2

ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล

จังหวัดนครปฐม 73170

โทรศัพท์ 0-2800-2680-9 ต่อ 4302

โทรสาร 0-2441-9580

E-mail: mupress@mahidol.ac.th

www.li.mahidol.ac.th/mupres



หนังสือที่วางจำหน่ายในปัจจุบันของสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล



1. การจัดการชายฝั่ง : การบูรณาการสู่ความยั่งยืน

ผู้แต่ง : รศ.สุลักษณ์ สาธมนัสพันธ์
ปีที่พิมพ์ 2555

2. พิธีกรรมในศาสนา เล่ม 1

ผู้แต่ง : ศ.คุณหญิงสุริยา รัตนกุล
ปีที่พิมพ์ 2555

3. พิธีกรรมในศาสนา เล่ม 2

ผู้แต่ง : ศ.คุณหญิงสุริยา รัตนกุล
ปีที่พิมพ์ 2555

4. อรรถศาสตร์เบื้องต้น

ผู้แต่ง : ศ.คุณหญิงสุริยา รัตนกุล
ปีที่พิมพ์ 2555

5. เทคนิคการพยากรณ์เชิงปริมาณ : การวิเคราะห์อนุกรมเวลา

ผู้แต่ง : รศ.ศิริลักษณ์ สุวรรณวงศ์
ปีที่พิมพ์ 2556



ภาพกิจกรรม



สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการบริหารจิตเจริญปัญญา โดยมีสมาธิฯ ผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฯ ณ วัดสุนันทวนาราม อ.ไทรโยค จ.กาญจนบุรี เมื่อวันที่ 8-9 มีนาคม 2556



สภาคณาจารย์ร่วมวางพานพุ่มถวายราชสักการะพระบรมมรุปรสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เนื่องในงาน 44 ปี วันพระราชทานนาม มหาวิทยาลัยมหิดล ณ บริเวณโถง ชั้น 1 อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา เมื่อวันที่ 1 มีนาคม 2556



สภาคณาจารย์เรียนเชิญ ศ.ดร.ปราโมทย์ ประสาทกุล เป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ เรื่อง "ผู้สูงวัยในประเทศไทย" ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ.นที รักษ์พลเมือง ชั้น 5 สำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2556

บรรณาธิการแถลง

โดย ผศ.ดร.ทัศนียา ร.นพรัตน์แจ่มจรัส



สวัสดิ์คะท่านผู้บริหาร อาจารย์ และบุคลากรมหาวิทยาลัย มหิดลทุกท่าน

ข่าวสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดลฉบับนี้ มีบทสรุปโครงการที่น่าสนใจจาก
พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก ซึ่งสืบเนื่องมาจากการที่มีสมาชิกสภาคณาจารย์ได้มีโอกาส
ไปพัฒนาจิตที่วัดสุนันทวนาราม จังหวัดกาญจนบุรี

นอกจากโครงการด้านพัฒนาจิตใจแล้ว ในข่าวสภาคณาจารย์ฉบับนี้ อาจารย์
มนต์ชัย โชติดาว จากวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ได้กรุณาเขียนบทความ
เพื่อช่วยคลายกล้ามเนื้อ ยามเมื่อเหนื่อยล้าก็ทำงานเอกสารกองโต อาจกล่าวได้ว่า
สภาคณาจารย์ฯ เอาใจช่วยทั้งผู้ที่ต้องการพัฒนาทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพใจคะ

สุดท้ายนี้ แม้ว่าสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดลจะได้ดำเนินการมาเป็นเวลา
เกือบ 3 ปีแล้ว แต่หลายท่านยังอาจไม่รู้จักสำนักพิมพ์ฯ เท่าที่ควร และมีการสอบถาม
บรรณาธิการประจำฉบับ ซึ่งเป็นกรรมการดำเนินงานสำนักพิมพ์ฯ เกี่ยวกับการดำเนินงาน
ของสำนักพิมพ์ฯ เป็นระยะ บทความสุดท้ายของข่าวสภาคณาจารย์ฉบับนี้ จึงเป็นบทความ
จากผู้จัดการสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งหลังจากที่ได้อ่านบทความแล้วอาจารย์
ท่านใดที่สนใจในรายละเอียดด้านต่าง ๆ สามารถติดต่อไปยังสำนักพิมพ์ฯ ได้โดยตรงคะ

นอกจากนี้ ในอีกไม่ช้า สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดงานประชุม
เกี่ยวกับการก้าวเข้าสู่ตำแหน่งทางวิชาการ ซึ่งรายละเอียดทุกท่านสามารถติดตามได้จาก
เว็บไซต์สภาคณาจารย์ฯ www.senate.mahidol.ac.th คะ

และ **ถ้าท่านมีข่าวหรือสิ่งที่น่าสนใจที่น่าจะเกิดประโยชน์
ต่อสมาชิกท่านอื่น สามารถส่งบทความมาให้กองบรรณาธิการ
ข่าวสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดลพิจารณาได้ในคะ
พบกันใหม่โอกาสหน้าคะ**

ข่าวสภาคณาจารย์ เป็นหนังสือในมหาวิทยาลัย และเป็นสื่อระหว่างคณาจารย์ในการรับฟังแลกเปลี่ยนทัศนคติ ข้อคิดเห็น ทั้งด้านการบริหาร ด้านวิชาการ
ด้านสวัสดิการ และอื่นๆ ของมหาวิทยาลัย บทความ ข้อคิด จดหมาย เป็นความเห็นของผู้เขียนเท่านั้น มิใช่ความเห็นของสภาคณาจารย์

**บรรณาธิการประจำฉบับ
กองบรรณาธิการ**

ผศ.ดร.ทัศนียา ร.นพรัตน์แจ่มจรัส
รศ.ศรีสันทิ อินทรมณี ผศ.ดร.ทัศนียา ร.นพรัตน์แจ่มจรัส รศ.นพวิสูตร พงศ์ศิริไพบูลย์
รศ.ดร.วิไล เทียนรุ่งโรจน์ หนูนภักดิ์ ผศ.พญ.สุภาววรรณ เศรษฐบรรจง ผศ.สมศักดิ์ วงศ์วารส
ผศ.ดร.สุรพงษ์ เลิศสิทธิชัย

**ประสานงานกลาง
ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม
เจ้าของ**

สุจิตรา สอนสม พัชญา วงษ์วันทนีย์
พรศิริ บุญมาวงศ์
สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้น5
999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170
โทรศัพท์ : 0-2849-6351-2 โทรสาร : 0-2849-6351